

# En chemin sur la Voie

DEUX TRADITIONS : VOIE DU ZEN, VOIE CHRETIENNE

**SESSION DECOUVERTE ET PRATIQUE  
DES DEUX TRADITIONS**

**du 19 au 23 septembre 2026**



Kakuzô Okakura

**ANIMÉE PAR**

des soeurs de Vénère  
et des moines bouddhistes  
zen

lieu : Abbaye Notre Dame  
de Vénère à Boyer (71)

## **INFORMATIONS / INSCRIPTIONS :**

[mariedemaugé@gmail.com](mailto:mariedemaugé@gmail.com) / 33 (0) 6 08 89 30 90  
montant : 380 euros / animation et hébergement inclus

## **PROGRAMME :**

Nous vivrons au rythme de nos deux traditions spirituelles :  
offices monastiques, zazen, calligraphie, Qi Gong, travail  
communautaire, enseignements

moinette

Laïcs et religieux *en chemin sur la Voie*  
Voie du Bouddhisme Zen et Voie chrétienne

Une session de quatre jours se déroulera du 19 au 23 septembre 2026 à l'abbaye Notre Dame de Vénère à Boyer (71 Tournus). Lâcher nos préoccupations, rencontrer, partager notre quotidien dans le silence et la simplicité.

Cette session fait suite aux rencontres de 2022 et 2023, à l'abbaye de Pradines (42), 2024 au monastère de Martigné Briand (49), 2025 à l'abbaye d'En Calcat, 2026 à sainte Scholastique à Dourgne.

Dans les années 1980, un élan de rapprochement spirituel entre des monastères bénédictins d'Europe et bouddhistes zen du Japon proposait à des religieux une pratique monastique en immersion dans une culture très différente de la sienne.

Vivre au sein de communautés japonaises fût source d'ouverture et d'inspiration pour nos religieux européens. Les esprits des moines et nonnes bouddhistes zen partageant le quotidien et les rituels bénédictins furent marqués de manière durable par leur expérience.

Le Dialogue Inter Religieux (DIM) s'est élaboré dans ces échanges entre Orient et Occident. Pratiquer ensemble au quotidien - rituels, cuisine, travail - a développé la curiosité, favorisé la compréhension mutuelle et développé la conviction que la connaissance de l'autre enrichit. Aujourd'hui, le DIM pose ses pas sur le chemin tracé par ses audacieux pionniers bénédictins et bouddhistes zen, comme Pierre - François de Béthunes, Benoît-Marie Billot, Shundo Aoyama roshi.

Depuis une dizaine d'années, c'est au Nisôdô (monastère de formation des nonnes) de Nagoya au Japon, auprès de Aoyama Shundo roshi et sa communauté que des laïcs, enracinés dans la tradition chrétienne bénédictine, expérimentent la vie communautaire zen au cours de plusieurs séjours.

En 2017, sous l'impulsion de Aoyama roshi, le projet de rencontres «religieux - laïcs » a vu le jour. Pratiquer ensemble nos deux traditions spirituelles constitue la trame des journées.

En septembre 2026, à l'Abbaye N.D. de Vénère à Boyer (71), des sœurs de la communauté, Jokei Ni, abbesse du monastère zen Hokaiji (07) et Mokushô Depreay, enseignant au Temple Daishinji de Mons en Belgique, tous deux de l'école zen Sôtô, nous accompagneront.

Pendant cette session, offices de l'abbaye, pratique de zazen (méditation assise silencieuse), travail communautaire, initiation à la calligraphie japonaise et séances de Qi Qong rythmeront nos journées. Les enseignements donnés par les différents intervenants enrichiront notre connaissance dans les pas de saint Benoît et de Bouddha.

Vivre ensemble principalement en silence, crée les conditions favorables à l'attention à soi, à l'autre, à ce qui nous environne et édifie des ponts vers l'inconnu ou l'incompris.

Bienvenue à toute personne, laïque ou / et religieuse, prête à partager dans la simplicité quatre jours au rythme de deux traditions spirituelles.

L'accueil à l'hôtellerie de l'abbaye (en chambre individuelle ou à deux), est tout à fait propice à la quiétude pour vivre un temps exceptionnel.

Le montant de la session s'élève à 380 euros/ personne (animation, repas, nuitées inclus). Inscription confirmée par le versement d'un acompte de 80 euros.

Dès maintenant merci de manifester votre souhait de participer à cette session par email [mariedemaugé@gmail.com](mailto:mariedemaugé@gmail.com) ou téléphone au 33 (0) 6 08 89 30 90.